

Reglas Básicas de Pertenencia BASADAS EN EL PRINCIPIO DEL BIEN COMÚN* para miembros de la Comunidad Vivir Libre (CVL) DESCARGARLAS AQUÍ: www.vivirlibre.org/reglasCVL

SI NO PUEDEN RESPETAR LAS REGLAS DE CVL TAMPOCO PODRÁN RESPETAR VALORES BASADOS EN PRINCIPIOS. ¿QUÉ APRENDEN EN SU TRANCURSO EN CVL? CUALQUIERA QUE CREEA ACASO QUE GABBY ROMPERÁ Y VIOLENTARÁ VALORES BASADOS EN PRINCIPIOS Y CONSENTIRÁ EN QUE LOS MIEMBROS QUE AQUÍ SE CONOZCAN TENGAN UNA RELACIÓN SÓLO PORQUE LOS REAMA NO LA CONOCEN...

LO LAMENTO. HASTA A SUS HIJOS (Y MÁS QUE A NADIE) GABBY LOS HACE PAGAR LA CONSECUENCIA DE SUS ELECCIONES NO BASADAS EN PRINCIPIOS, Y LOS PAGA CON ELLOS. ELLA TAMBIÉN PAGA LOS PRECIOS DE DAR PASO A LA IZQUIERDA DE QUIENES ELIGEN VIOLENTAR VALORES BASADOS EN PRINCIPIOS... ¡LO QUE ES, ES!

1. Ganar-Ganar o no hay trato. Esto es, dar y recibir en la misma proporción. TUS SESIONES DE ESCUELA DE VIDA SERÁN GRATUITAS SÓLO SI ASISTES A ENTREGAR MANITAS UNA VEZ AL MES APROXIMADAMENTE ESTO SÓLO DURANTE EL PERIODO QUE ESTÉS COMO MIEMBRO ACTIVO ASISTIENDO SEMANALMENTE A TU SESIÓN DE ESCUELA DE VIDA.

SI NO VIENES A ENTREGA DE MANITAS, PUEDES VENIR A SESIONES DE ESCUELA DE VIDA CUBRIENDO EL COSTO DE TU SESIÓN HASTA QUE ELIJAS VENIR A DAR MANITAS EL PRÓXIMO MES. DEBES SER STAFF ADJUNTO, COMPLETO, JUNIOR Y MASTER DURANTE EL TIEMPO QUE SEAS MIEMBRO DE ESCUELA DE VIDA.

Principio subyacente de la Regla 1 Cosecharás lo que siembras, ley de siembra y cosecha.

2. Ser puntual y apagar tu celular, o ponerlo en vibrador al inicio de cada sesión de EV. TIENES SÓLO 15 MINUTOS DE TOLERANCIA PARA LLEGAR A TU SESIÓN DE ESCUELA DE VIDA. NO INSISTAS, LA ASISTENTE NO TE VA A DEJAR ENTRAR AL SALÓN. INTERRUMPES, CORTAS LA DINÁMICA Y ES UNA FALTA DE RESPETO PARA TUS COMPAÑEROS QUE SE ESFUERZAN POR SER PUNTUALES. NO ES NO.

Principio Subyacente de la Regla 2: Doy lo que quiero recibir, Ley boomerang.

3. Tiempo equitativo, pedir turno para hablar y ser considerado con los demás en ese tiempo. Si tienes un problema para el que necesitas catarsis, busca un espacio terapéutico individual.

Principio subyacente de la Regla 3: Principio del Bien Común. En toda comunidad, el bienestar del grupo está por encima del bienestar de sólo uno de sus miembros.

4. Confidencialidad. Lo que los otros expresan siempre es bien recibido. Sólo hay semejanzas y diferencias. **Lo que aquí se dice, aquí se queda.** No se permite juzgar, interrumpir, criticar, devaluar ó difundir chismes sobre tus compañeros. Practica los valores AURA.

Principio Subyacente de la Regla 4: Doy lo que quiero recibir, Ley boomerang.

5. Traer siempre el material necesario para tu sesión. Recuerda que cada primera sesión de mes tu staff hará revisión de tu material.

Principio Subyacente de la Regla 5: Ley boomerang. Si yo no me comprometo conmigo mismo, el staff y Gabby tampoco se comprometen conmigo.

6. Debes cubrir el pago anticipado de tu nivel superior antes de entrar a cada clase de EV

Es tu responsabilidad que la asistente del CVL firme de recibido tu pago anticipado antes de entrar al salón. Carga tu cartulina por ti mismo.

Principio subyacente de la Regla 6 Cosecharás lo que siembras, ley de siembra y cosecha.

7. El Centro Vivir Libre vive Libre de Adicciones. Está terminantemente prohibido consumir cualquiera de las siguientes sustancias tanto dentro del CVL como en las actividades extramuros que se realicen relacionadas con el Centro (manitas, obras sociales, etc.): Cualquier tipo de Bebidas Alcohólicas, Fuma y/o Drogas sin prescripción médica. CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES EXTRAMUROS DEBE SER SUPERVISADA POR EL STAFF.

Principio subyacente de la Regla 7: Misión y Visión del CVL.

8. El CVL no es un club social, de encuentro de parejas ni un centro de negocios.

Por favor, no te confundas. Observa cuidadosamente esta regla, incluye también las visitas o encuentros extramuros con compañeros del CVL para actividades que no estén relacionadas con el mismo.

Principio subyacente de la Regla 8: Principio del Bien Común. En toda comunidad, el bienestar del grupo está por encima del bienestar de sólo uno (o dos en este caso) de sus miembros. Si bien la gran mayoría puede relacionarse de forma saludable, no es la norma; el doble rol (pareja-compañeros terapéuticos) puede contaminar a la Comunidad VL.

9. No estacionarse frente a cocheras. El CVL no cuenta con un estacionamiento propio. Por favor, no te estaciones frente a ninguna cochera, incluyendo las del propio CVL. "El respeto al derecho ajeno..." y por tu seguridad retírate del CVL en cuanto termine la sesión.

Principio Subyacente de la Regla 9: Doy lo que quiero recibir, Ley boomerang.

10. Compromiso. Si desertas de EV de cualquier nivel, podrás inscribirte al nivel superior pero no regresar al nivel de EV al que desertaste A MENOS QUE RECURSES EL NIVEL DEL QUE DESERTASTE. (PAGANDO NUEVAMENTE EL COSTO DEL MISMO)

Principio Subyacente de la Regla 10: Ley boomerang. Si yo no me comprometo conmigo mismo, el staff y Gabby tampoco se comprometen conmigo.

* Principio del Bien Común: Por Bien común se entiende, en filosofía en general, aquello que es compartido por y de beneficio (en el sentido de un mejoramiento general, no solo físico o económico) a todos los miembros de una comunidad: "El bien común abarca el conjunto de aquellas condiciones de la vida social, con las cuales los hombres, las familias y las asociaciones pueden lograr con mayor plenitud y facilidad su propia perfección."

ANEXO ÚNICO A LAS REGLAS DEL Centro VL

CONTINGENCIAS. Todas aquellas situaciones fuera de lo planeado que exigen un cambio o un ajuste a las reglas previamente convenidas. Debe tomarse en cuenta que tienen que ser situaciones excepcionales o extraordinarias que serán consideradas por la Mtra. Gabriela Torres.

REGLA 1. En el caso de que no hayas podido asistir a *manitas* o de que consideres la posibilidad de no asistir a una entrega de *manitas* futura, podrás asistir a tu *escuela de vida* siempre y cuando seas:

- Staff adjunto (Vale una entrega de *manitas*)
- Staff completo (Vale 2 entregas de *manitas* o una entrega de *Velitas*)

Otra opción es pagar las sesiones de EV a las que hayas perdido derecho por no haber asistido a *manitas* y si no fuiste staff (4 sesiones entre cada entrega de *manitas* ó 2 sesiones en caso de los talleres de aniversario).

REGLA 2. En caso de estar esperando una llamada de suma importancia, avisarle a la Mtra. Gabriela Torres previo a entrar a la sesión; así cuando vibre el celular podrá salir y contestar dicha llamada sin interrumpir al resto del grupo.

REGLA 3/5. La equidad y trato justo es parte importante del grupo, por lo tanto a menos que todo el grupo acceda a ceder su tiempo por la problemática de una sola persona, no será posible monopolizar dicho tiempo.

REGLA 4/6. Manejo de confidencialidad. La única información que se puede compartir fuera del grupo son aquellos conocimientos teóricos y en todo caso, las experiencias personales propias.

REGLA 8. Las relaciones interpersonales previas al ingreso al CVL serán respetadas, bajo la consigna que si dichas relaciones originan conflicto, disturbios o polarización del grupo, se le solicitará a ambos integrantes que se retiren del CVL de acuerdo a las consideraciones hechas por la Mtra. Gabriela Torres. **EL CVL NO ES UN CENTRO DE ENCUENTRO DE PAREJAS POR LO QUE PARA NO CONTAMINAR EL GRUPO AL QUE PERTENEZCAN AMBOS INTEGRANTES DEJARÁN DE PERTENECER A LA COMUNIDAD.**

REGLA 10. El rango de tolerancia para comenzar una sesión son 5 minutos después de la hora pactada, y 10-15 minutos después de la hora de cierre pactada, por lo cual se les solicita hacer los saludos y despedidas de forma breve y concisa.

GLOSARIO. Para cualquier duda o aclaración de la terminología utilizada en el reglamento:

- **Manitas / Velitas:** Actividad del taller de Inteligencia Emocional.
- **Obra Social:** Actividad de servicio a la comunidad en la que los egresados de los talleres de Inteligencia Emocional del CVL donan tiempo y/o recursos en especie.
- **Ley Boomerang:** Noción de que toda acción realizada tiene una reacción de vuelta. "Todo lo que haces se te regresa."
- **AURA:** Valores principales por los cuales se rige el CVL, consta de las iniciales de Aceptación, Unión, Responsabilidad y Amor Incondicional.
- **Catarsis:** Liberación de la tensión emocional / psicológica que se lleva a cabo generalmente a través de la verbalización (hablar del problema).
- **EV:** Abreviatura de Grupo de Escuela de Vida
- **Codep:** Abreviatura de Grupo de Codependencia

DESCARGARLAS AQUÍ: www.vivirlibre.org/reglasCVL

Si desean ser parte de esta Comunidad, observen cuidadosamente el cumplimiento de las reglas de pertenencia a la misma, **DE LO CONTRARIO, DEJARÁN DE PERTENECER A LA COMUNIDAD VIVIRLIBRE.ORG**

¡Gracias! Gabriela Torres de Moroso Bussetti

www.gabrielatorres.net