

Elegir a un psicólogo

Cuando aparece la necesidad de acudir a un psicólogo, la primer pregunta que surge es ¿A quién?, ¿Cómo elegirlo?, ¿Qué cualidades deberá buscar?, ¿Qué modalidad terapéutica es mejor?... Su terapeuta debe ser una persona a la que usted le tenga fe, que le inspire confianza. Debe interesarse en lo que usted cuenta y ser humanamente sensible. Debe prestar atención de igual manera a sus aspectos sanos y como a los enfermos.

El objetivo de su terapeuta debe ser ayudarlo a Usted a que se sienta mejor, más dueño de sí mismo, a que pueda comprenderse y conocerse mejor. Comenzar una terapia supone un arduo esfuerzo, muy parecido al esfuerzo que implica vivir.

Hay momentos de alegrías y otros dolorosos, diferentes puertas que se abren en busca de una alternativa para que usted resuelva sus conflictos y establezca una alianza con sus propios recursos sanos.

Si desea conocer más sobre nuestra modalidad terapéutica humanista, así como el currículo profesional de quienes trabajamos en este centro, visite nuestro sitio: www.vivirlibre.org

Centro VivirLibre.org Psicoterapia breve individual, grupal y de pareja

Talleres de Inteligencia Emocional y Autoestima
Psicotaller para parejas "¿Es pareja mi Pareja?"
Talleres de Inteligencia Emocional y Autoestima
Cursos "Aprendiendo a Amar de Nuevo"

55-44-50-97 y 55-44-84-09

centrovivirlibre@hotmail.com

www.vivirlibre.org

www.gabrielatorres.net

"El que tiene interés en su superación personal, lo hace mientras las circunstancias se lo permiten; el que tiene el compromiso, lo hace a pesar de ellas."

Compromisos de los pacientes ON LINE:

1. Establecer con usted mismo EL COMPROMISO PERSONAL DE CONCLUIR SU TERAPIA. Acordar con Gaby o su asistente (asistentevl2010@prodigy.net.mx) al término de su primera sesión psicoterapéutica on line el día y hora para todas sus sesiones subsecuentes, de tal forma que el horario asignado resulte el más cómodo para Usted sin que esto le impida ó le dificulte el cumplir con sus demás compromisos. Una vez asignado el día y hora de su sesión, SIEMPRE SERÁ EL MISMO DÍA Y LA MISMA HORA aunque puede haber modificaciones eventuales a este horario establecido.
2. La duración de cada sesión es de 45 minutos si es terapia individual.
3. El tiempo asignado a su sesión no podrá recorrerse, por respeto al paciente a quien se ha asignado la sesión que sigue a la suya y por respeto a Usted mismo (con el paciente anterior a Usted). Esto es, si su sesión es de 12:00 a 12:45 horas y llegara a las 12:10, Usted habrá perdido 10 minutos de esa sesión y ésta se reducirá a 35 minutos (sólo por esa ocasión).
4. Debido a que hacemos psicoterapia breve, haga lo necesario para no cancelar ninguna de sus citas, la continuidad y constancia de éstas son un compromiso con Usted mismo y notará los resultados en 12 a 16 sesiones solamente.
5. En el caso de que le sea imposible acudir a una de sus sesiones, llame a los teléfonos 5544-5097 y 5544-8409 y mensajes al celular 04455-5418-0137 para efectuar la modificación de su cita.
6. Si no puede acudir a una cita, y no llama para efectuar algún cambio, automáticamente usted tendrá reprogramada su próxima cita la próxima semana, el mismo día y en el mismo horario. NO HAY CANCELACIÓN AUTOMÁTICA.
7. Reconocer que si Usted no está dispuesto a asumir estos compromisos, aún no está Usted en tiempo de hacer terapia. Deberá esperar y aceptar los problemas que hay en su vida hasta que su capacidad de compromiso le permita manejarlos de manera diferente, al elevar su coeficiente emocional.
8. El espacio terapéutico reservado para Usted tiene un costo. Si Usted no acude a su cita y no cancela previamente, (lo que impide que su terapeuta asigne ese espacio a otra persona aunque sea por única ocasión), Usted deberá cubrir el costo total de su cita como si hubiese acudido a ella. Si UD. cancela o modifica su cita con 48 horas de anticipación, no tendrá costo para Usted.
9. El monto por sesión *on line* deberá ser cubierto al menos con un día antes del día de la sesión y usted será responsable de enviar el comprobante por email tal y como se especifica en la página de métodos de pago: http://www.corporativomexico.com/gabriela/metodos_pago.html

Recuerde: SUS SESIONES PSICOTERAPÉUTICAS SON UN ESPACIO DEDICADO EXCLUSIVAMENTE A USTED Y A SU RECUPERACIÓN PERSONAL, SU VOLUNTAD Y COMPROMISO SON LO MÁS IMPORTANTE.