

# Psicoterapia Breve en el CVL



## ¿Qué es y cómo se aplica la psicoterapia breve en el Centro VivirLibre.org?

La psicoterapia es un tratamiento ejercido por un psicoterapeuta debidamente formado que utiliza técnicas psicológicas para ayudar a resolver problemas humanos en el contexto de una relación profesional. La persona realiza un proceso acompañada por un psicoterapeuta que le protege, le ayuda a darse cuenta de lo que está pasando y que realiza las intervenciones terapéuticas necesarias para que el paciente vaya resolviendo su problema.

En el CVL las psicólogas trabajamos en psicoterapia individual, de pareja y grupal. Para niños, adolescentes y adultos. Realizamos [talleres terapéutico-vivenciales](#) de inteligencia emocional para apresurar y acortar el número de sesiones, por ello es terapia breve.

A quién va dirigida una terapia breve:

A toda persona que no esté enferma. Los enfermos acuden con psiquiatras, mientras que quienes piensan que los acontecimientos actuales de su vida podrían mejorar, a psicólogos.

Esto se consigue fácilmente a través de un proceso terapéutico que no va más allá de 10 sesiones semanales (salvo casos excepcionales) y talleres terapéuticos de fin de semana.

### ¿Cómo se empieza?

Muy fácil. Con una llamada o un e-mail al Centro VivirLibre.org. Te atenderemos para acordar contigo un espacio terapéutico (Sesión) para una primera sesión con Gabby si eres mayor de 14 años o con Kim si es terapia infantil. Si estás pidiendo terapia para tus niños, primero debes pedir una cita para que tú asistas a explicar el problema.

Finalizada la primera sesión... tú decides si quieres continuar individualmente, si acortas tu tratamiento con talleres terapéuticos o si quieres cambiar algo para realizar mejor tu terapia.

También puedes acudir a una sesión GRUPAL GRATIS. Click <http://www.corporativomexico.com/vivirlibre/codep.html> para más info.

### ¿Cuánto cuesta?

Las sesiones individuales para niños cuestan \$250.00, las de adolescentes y adultos \$500.00, las de pareja \$700.00 y las de grupo \$100.00 pero la primera de estas sesiones es gratuita. Todos los precios más iva.

Para acordar una cita le pido contacte vía telefónica a nuestra asistente, a los teléfonos 5544-8409 ó 5544-5097 de lunes a viernes de 15:00 a 21:00 ó los sábados de 9:00 a 13:00.

### ¿Cómo llegar al CVL?

Si es la primera vez que nos visitas, puedes llegar por el Periférico hasta Av. Miramontes (por la Glorieta Vaqueritos) y continuar hacia el Metro Taxqueña, al llegar a Av. Taxqueña gira a la derecha y continua por esta avenida hasta encontrar el Café "El Jarocho". Gira a la derecha. Esa calle es Petróleos Mexicanos, busca el número 40 y ¡Listo!

Si llegas por Insurgentes Sur, busca la Av. Miguel Angel de Quevedo, que al cruzar Tlalpan se convierte en Av. Taxqueña. Sigue hasta encontrar el Café "El Jarocho". Gira a la derecha. Estas en Petróleos Mexicanos, llega al numero 40 y listo!

Si decides tomar la Calzada de Tlalpan, salte en Av. Taxqueña y sigue hacia el oriente 6 cuadras. Gira a la derecha y estas en Petróleos Mexicanos. Si vienes en Metro, llega a la estación Taxqueña, busca Av. Taxqueña y camina 6 cuadras.

¡Listo! ¡Estás con nosotros!

Click aquí para ver un mapa y una foto en Google Maps:

[http://www.corporativomexico.com/vivirlibre/como\\_llegar.html](http://www.corporativomexico.com/vivirlibre/como_llegar.html)