PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

UN MODELO BASADO EN LA SOLUCIÓN Y NO EN EL PROBLEMA.

Los temas principales de este módulo son:

1.1 El inicio del camino: ¿Quién soy?

1.2 Mi visión y mi misión.
¿Qué quiero? ¿Cómo conseguirlo?

1.3 ¿Por qué somos dependientes?
Los dos caminos de la dependencia emocional

1.4 En la bodega vacía.

MÓDULO 2

ACEPTACIÓN E---->R

Los temas principales de este módulo son:

2.1 Nuestra historia codependiente.

2.2 Pero, ¿por qué a mí? Creencias funcionales: el mapa correcto

2.3 Valores y principios

Lectura adicional: Mi ventana

Lectura adicional: Reconoce y responsabilízate

MÓDULO 3

TRABAJANDO EN NUESTRAS RAÍCES. NUESTRA INFANCIA, NO DESTINO, PERO SÍ CIMIENTOS.

Los temas principales de este módulo son:

3.1 El don del perdón

3.2 Reconciliarme con mi biografía

3.3 Reencuentro con mi niña interior

3.4 El papel de la aceptación en mi autodependencia

3.5 NUESTRA OBRA SOCIAL

EN MODALIDAD SEMI PRESENCIAL

NUESTRO PRIMER CAMPAMENTO TERAPÉUTICO EN VILLA SOL Y LUNA, TLAYACAPAN, MOR.

MÓDULO 4

SOMOS LO QUE SON NUESTRAS ELECCIONES. APRENDER A VIVIR LIBRE.

Los temas principales son:

4.1 UN "CONTAGIO" FAMILIAR.

4.2 La dependencia "buena": interdependencia.

Lectura adicional:

Interdependencia: Donde el juego es Ganar/Ganar

4.3 Porque quien depende, ¡no elige conscientemente!

4.4 Principio de verdad

MÓDULO 5

MI PROYECTO DE VIDA

Los temas principales son:

5.1 Segunda revisión de mi EMVP

5.2 VALORES Y PRINCIPIOS

5.3 MI BRÚJULA (VIDEO PRESENTACIÓN)

5. 4 AUTOEVALUACIÓN FINAL 10 PASOS

Y EN MODALIDAD SEMI PRESENCIAL, NUESTRO SEGUNDO CAMPAMENTO TERAPÉUTICO EN "VILLA SOL Y LUNA" EN TLAYACAPAN, MORELOS.

Nuestro segundo camping terapéutico

Sólo en modalidad semipresencial